



**North Marion
School District 15**

20256 Grim Road NE
Aurora, OR 97002

Community Outreach Mental Health Resources

In an effort to support our community as we all cope with the impact of COVID-19, we have gathered the following information about organizations that can help meet the food needs of our neighbors.

Note: NMSD does not have a relationship with most of these organizations and cannot confirm the availability of resources. Please contact the organization directly.

Name	Phone/Location	Notes	Website (if available)
Center for Hope and Safety	503-399-7722	Support to victims & survivors of domestic violence, sexual assault, stalking & human trafficking.	hopeandsafety.org
Health & Human Services COVID-19 Warmline	503-576-4602	8AM to 8PM, 7 days a week	co.marion.or.us
Lines for Life - Suicide Hotline:	800-273-8255 Youth: 877-968-8491 Teen TEXT 839863	Support to people in suicidal crisis or emotional distress 24/7.	oregonyouthline.org suicidepreventionlifeline.org
Lines for Life Ayuda En Español	1-888-628-9454	Lifeline ofrece 24/7, gratuito servicios en español, no es necesario hablar ingles si usted necesita ayuda	oregonyouthline.org suicidepreventionlifeline.org
Marion County Health and Human Services	503-585-4949		co.marion.or.us
Marion County Youth and Family Crisis Services	503-576-4673		co.marion.or.us
National Alliance on Mental Illness (NAMI) Oregon Hotline	503-230-8009 800-343-6264,	Mental health and substance use disorders.	www.nami.org/covid-19
National Domestic Violence Hotline	800-799-7233	If you are unable to speak safely, log on or text LOVEIS to 22522.	thehotline.org
National Sexual Assault Hotline (R.A.I.N.N. Rape Abuse and Incest National Network)	Call 800-656-HOPE (4673)	24/7 help via phone and online chat for survivors and their loved ones. Free and confidential.	Live chat: https://hotline.rainn.org/online , rainn.org. En español: hotline.rainn.org/es
Nationwide	Call 1-800-985-5990 text to 66746	Toll-free, multilingual, and confidential crisis support service.	https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline
Northwest Human Services Crisis Line	503-581-5535		
Northwest Senior & Disability Services	866-206-4799	Resources for food, housing, abuse, mental health.	nwsds.org
Psychiatric Crisis Center:	503-583-4949	Mental health crisis 24 hours a day, 7 days a week	www.co.marion.or.us/HLT/MH/pcc
Self-Injury Hotline	Call 800-366-8288	Committed to helping end self-injurious behavior.	
Shine Project	Text 741741		virusanxiety.com
Suicide Prevention Hotline	800-273-8255		
The Trevor Project	Call 866-488-7386, text START to 678678	Crisis intervention and suicide prevention services to LGBTQ young people under 25.	www.thetrevorproject.org/get-help-now/



**North Marion
School District 15**
20256 Grim Road NE
Aurora, OR 97002

Asistencia de la comunidad Recursos Para la Salud Mental

En un esfuerzo por apoyar a nuestra comunidad mientras todos hacemos frente al impacto de COVID-19, hemos reunido la siguiente información sobre organizaciones que pueden ayudar a satisfacer las necesidades alimentarias de nuestros vecinos.

Nota: NMSD no tiene una relación con la mayoría de estas organizaciones y no puede confirmar la disponibilidad de recursos.

Por favor, póngase en contacto con la organización directamente.

Nombre	Teléfono / Ubicación	Notas	Sitio web (si está disponible)
Centro para la Esperanza y la Seguridad	503-399-7722	Apoyo a víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica, agresión sexual, acoso y trata de personas.	hopeandsafety.org
Salud y Servicios Humanitarios COVID-19 Warmline	503-576-4602	8AM a 8PM, 7 días a la semana	co.marion.or.us
Líneas para la vida - Línea directa de suicidio:	800-273-8255 Juventud: 877-968-8491 Adolescentes TEXT 839863	Apoyo a personas en crisis suicidas o angustia emocional 24/7.	oregonyouthline.org suicidepreventionlifeline.org
Líneas para la vida Ayuda En Español	1-888-628-9454	Lifeline ofrece 24/7, servicios gratuitos en español, no es necesario hablar inglés si usted necesita ayuda	oregonyouthline.org suicidepreventionlifeline.org
Marion County Salud y servicios humanitarios	503-585-4949		co.marion.or.us
Servicios de Crisis Marion County Jóvenes y familia	503-576-4673		co.marion.or.us
Alianza Nacional en Enfermedades Mentales (NAMI siglas en Inglés) Línea directa de Oregón	503-230-8009 800-343-6264,	Salud mental y trastornos por uso de sustancias.	www.nami.org/covid-19
Línea directa nacional de violencia doméstica	800-799-7233	Si no puede hablar de manera segura, inicie sesión o envíe un mensaje de texto con LOVEIS al 22522	thehotline.org/directa
Línea directa nacional de agresión sexual (Red Nacional de Abuso de Violación e Incesto de RAINN)	Llame al 800-656-HOPE (4673)	24/7 ayuda por teléfono y chat en línea para los sobrevivientes y sus seres queridos. Gratis y confidencial.	Platica en vivo: https://hotline.rainn.org/online , rainn.org . En español: hotline.rainn.org/es
De toda la nación	Llame al 1-800-985-5990 Envíe texto al 66746	gratuito, multilingüe y servicio confidencial de apoyo de crisis.	https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline
Servicios Humanitarios del Noroeste Línea de crisis	503-581-5535		
Servicios del Noroeste para ancianos y deshabilitados	866-206-4799	Recursos de alimentos, vivienda, abuso, salud mental.	nwsds.org



**North Marion
School District 15**

20256 Grim Road NE
Aurora, OR 97002

Asistencia de la comunidad Recursos Para la Salud Mental

Centro de Crisis Psiquiátrico	503-583-4949	Crisis de salud mental las 24 horas del día, los 7 días de la semana	www.co.marion.or.us/HLT/MH/pcc
Línea directa de auto lesiones	autolesiones Llame al 800-366-8288	Comprometidos para ayudar a terminar con el comportamiento autolesivo.	
Shine Project	Envíe texto al 741741		virusanxiety.com
Línea directa para la prevención del suicidio	800-273-8255		
El Proyecto Trevor	Call 866-488-7386, mensaje de texto START al 678678	servicios de intervención de crisis y prevención del suicidio para los jóvenes LGBTQ menores de 25 años	www.thetrevorproject.org/get-help-now/